

# 香格裏拉·昆大麗 / 中甸 8 天純玩美食豪華游

线路：昆明入境 - 大理 - 丽江 - 香格裏拉（中甸） - 丽江 - 楚雄 - 石林 - 昆明出境（团号：RSH）



## 行程特色：

“四季如春之春城昆明”，“天龍八部段式王國之風花雪月大理古城”，“雪山古城小橋流水人家之世外桃源麗江”《夢想中的浪漫王國》- 香格裏拉，留給心靈最後一片淨土。

希尔顿的小说《失去的地平线》中这样写到：“太阳最早照耀的地方，是东方的建塘，人间最殊胜的地方，是奶子河畔的香格裏拉。”这里有巍峨的雪山、广阔的牧场、清澈的湖水，她是传说中消失的地平线，人们梦中的世外桃源，她是无与伦比的香格裏拉。

**香格裏拉：**源于藏语，意为“心中的日月”。在这片弥足珍贵的净土之上，孕育着无数令人心驰神往的景观，“林涛载水声，鸟语伴花香”，世间的文字都书写不尽香格裏拉的风情万种，愿您“圆梦香格裏拉”。

**納帕海：**藏语称为“納帕錯”，汉语意为“森林背后的湖”。人、自然与动物的和谐达到极致，品味到远离尘嚣的宁静与和谐的地方。初春伊始，这里遍地花海；秋冬来临，草原一片金黄，远山如黛，皑皑雪峰倒映于湖泊之中，使广阔空灵的草原另具一番诗性画意。

**麗江古城：**国内罕见的保存完好的少数民族古城，集中了纳西文化的精华，拥有八百多年的悠久历史，被纳入“世界文化遗产”。

## 豪華酒店：

- 昆明：4 朗威酒店 / 同级（前程）
- 丽江：Local5 龙耀祥酒店 / 同级
- 中甸：4 扎西德勒 / 同级
- 大理：4 杏林大观园紫竹院酒店 / 同级
- 楚雄：5 云华酒店 / 同级
- 昆明：5 花之城豪生 / 同级（返程）

## DAY1 周四 昆明入境 Kunming

抵昆明长水国际机场（KMG），专车接机后入住酒店，不含其他项目。全天免费接机（不含导游），机场接机柜台：国际抵达 1 号出口左手边 3 号柜台，如需单独接机，需支付额外接机费用（2-3 人：USD60/车 / 趟）。

## DAY2 周五 昆明 - 大理 - 丽江 Kunming-Dali-Lijiang

早餐后，乘车前往大理，游览【大理古城、洋人街】（不含电瓶车），指定项目【魚鷹表演】，乘车前往丽江，抵达后入住酒店

**推薦景點：**大理苍山国家森林公园【石門關風景區】及 192.m 长玻璃栈道 + 升级餐大理漾濞特色养【生核桃宴】USD 100 人

**大理古城：**最古老雄伟的建筑南城。青色砖块的城墙上，爬满的绿色植被，为厚重的城墙抹上了一抹清新活力。步入大理古城，展现在眼前的是白族的三坊一照壁。

**魚鷹表演：**洱海边白族渔村具有数千年历史文化，白族渔民是鱼鹰文化的发源和传承者。通过饲养鱼鹰来帮助渔民在洱海中捕鱼为生的独特和传统的大理鱼鹰捕鱼技艺，已被收录为《云南省非物质文化遗产》。

**石門關風景區：**石门关地处苍山国家森林公园，悬崖、绝壁侧立河两边，地势极为险峻，故有“开石门”之称。石门关高空栈道，是目前云南第一条高空玻璃栈道，比著名的张家界玻璃栈道还要长 20 米。还有一个凸出栈道外 7 米的玻璃观景平台。玻璃观景平台可以让游客们体会飘浮在绝壁环绕半空之中的惊险刺激。

## DAY3 周六 丽江 - 香格裏拉 Lijiang-Shangri-La

早餐后，乘车前往香格裏拉，途中指定项目【虎跳峡】抵达后游览【龜山公園】【月光廣場】【轉經筒】

**虎跳峡：**是世界上著名的大峡谷，以奇险雄壮著称于世。从虎跳峡镇过冲江河洞哈巴雪山山麓顺江而下，即可进入峡谷。上虎跳距是整个峡谷中最窄的一段，峡宽仅叨余米，江心右一个 13 米高的巨石——虎跳石，巨石犹如孤峰突起，屹然独尊，江流与巨石相互搏击，山轰谷鸣，气势非凡。西

**龜山公園：**建立于康熙年间，此园依山而建，山顶是朝阳楼，高三层，登上楼顶，日月城尽收眼底。山脚下是可供全镇人饮用的古井，清冽甘甜。多年前每天清晨，背水少女成群结队，成为古城一道亮丽的风景。

**月光廣場：**独克宗古城月光广场，人们手牵着手，踩着简单的锅庄舞步，在音乐里婆娑起舞，不论是乐在其中的原住民，还是观赏的游人，都能轻易感受到快乐的气氛；或是在明丽纯净的午后，静静地坐在满青石板的街边喝一杯清香满溢的茶，所有的一切都是那样美好而生动，一不小心你就会跌落其中不可自拔。

**轉經筒：**世界最大的转经筒，整个转经筒大约有 5 层楼那么高，筒身为纯铜镀金，在筒壁上端用浮雕篆刻着文殊，普贤，观音，地藏四大菩萨，下端刻着佛家的八宝图，筒内还藏有经咒、无字真言等共 124 万条和多种佛宝达 16 吨。转经筒下面有一圈扶手，是供人推动转经筒用的。要想转动如此巨大之经筒需众人同时着力，每顺转一周，相当于默念佛号 124 万声，转满三周，就可以消灾祈福，吉祥如意。

## DAY4 周日 香格裏拉 - 丽江 Shangri-La-Lijiang

早餐后，游览【納帕海】乘车前往丽江，抵达后，游览【束河古鎮】品下午茶点  
**納帕海：**湿地保护区气候湿润，四季草场呈现不同色彩和无限生机。像巨大的绿色地毯，无穷无尽地铺展在大地上，几乎覆盖了天底下的一切。草原上的羊、牛、马有时各自成群，有时混杂交织，它们悠闲地吃着草，和辽阔的草原融为一体。

月份	周四抵达	月份	周四抵达
2020.03.	12, 26	2020.09.	03, 10, 17, 24
2020.04.	02, 09, 16, 23, 30	2020.10.	08, 15, 22, 29
2020.05.	07, 14, 21, 28	2020.11.	05, 12, 19, 26
2020.06.	11, 25	2020.12.	03, 24
2020.07.	09, 23	2021.01.	07, 21
2020.08.	13, 27	2021.02.	04, 25

报名费 (USD)			单间差 (USD)
成人	2-11 岁占床	2-11 岁不占床	
USD159	USD199	USD149	USD250

指定自费 (大小同价) (USD)	服务费 (大小同价) (USD)	额外接 / 送机 2人 / 趟 (USD)	提前 / 延住酒店 双人 / 夜 (USD)
280	80	60	100

团费 = 报名费 + 指定自费 + 服务费；团费于报名时全额支付。  
2 岁以上指定自费和服务费与成人同价。服务费含导游、司机小费，不含行李员服务生服务费。  
全程跟团；若客人在行程中不跟团，则需补 USD100/人/天脱团费用，其它费用不退。  
以上是针对美加澳成人（非学生团）的价格，美加澳非华人成人需补 USD100/人（不提供英文服务）。  
此团专为海外华人设计，安排优秀中文导游。  
如因天气或景区关闭等不可抗力因素造成无法游览我社有权根据行程更换景点。  
导游在接团过程中可根据实际情况合理地调整行程内容的先后。  
我社保留因汇率波动，接待价格波动而调整价格的权利，并不需提前通知。



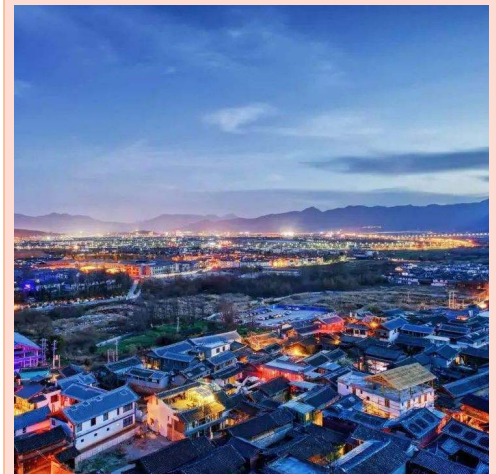
【魚鷹表演】

# 香格裏拉·昆大麗 / 中甸 8 天純玩美食豪華游

线路：昆明入境 - 大理 - 丽江 - 香格裏拉 (中甸) - 丽江 - 楚雄 - 石林 - 昆明出境 (团号：RSH)



【虎跳峽】



【麗江古城】



【石林】

## DAY5 周一 丽江 - 楚雄 Lijiang - Chuxiong

B/L/X

早餐后，游览【麗江古城、四方街】乘车前往楚雄，途中游览【白族民居】品尝白族三道茶及观赏白族歌舞。

推荐景点：【大理崇聖寺三塔】USD 70/ 人

**白族民居：**白族民居，是白族建筑艺术的一大景观。典型的“三坊一照壁、四合五天井、走马转角楼”等建筑风格，集中在体现了白族人民通过有效地利用气候特点并结合白族千百年来的木雕、石雕等精湛的手工艺，完美呈现白族人民的大智慧。

**崇聖寺三塔：**古代大理国国标，崇之“圣”为观音，这是因为当时的大理地区对观音崇拜极为盛行。崇聖寺中最有名的莫过于三塔了，故而崇聖寺也被称为“三塔寺”。

## DAY6 周二 楚雄 - 石林 Chuxiong - Shilin

B/L/D

早餐后，乘车前往石林，游览指定自费【杏林大观园】，推荐二次自费：九乡（含游船+索道）USD60/ 人，国家 5A 级景区石林（含电瓶车）USD100/ 人

**杏林大观园：**座落在阿诗玛的故乡——石林，景区以黑石林为旅游主体，其景观石头各异，千姿百态、山、石、水相影，绿树山花遍地，身临其境，让人流连忘返。

**九乡：**九乡是国家重点风景名胜、国家 AAAA 级旅游区，是云南省新兴的以溶洞景观为主、溶洞外自然风光、人文景观、民族风情为一体的综合性风景名胜区。九乡位于宜良县九乡彝族自治县境内，南距石林仅 22 公里，与石林景区共同形成“地上看石林，地下游九乡”的喀斯特立体景观。九乡拥有上百座大小溶洞，为国内规模最大、数量最多的洞穴群落体系之一。

**石林：**“冬无严寒、夏无酷暑、四季如春”，是世界唯一位于亚热带高原地区的喀斯特地貌风景区，素有“天下第一奇观”“石林博物馆”的美誉，是首批中国国家重点风景名胜区、中国国家地质公园、世界地质公园，与北京故宫、西安兵马俑、桂林山水齐名，成为中国四大旅游胜地之一。

## DAY7 周三 石林 - 昆明 Shilin - Kunming

B/L/X

早餐后，游览被誉为昆明城“绿宝石”的【翠湖】。游览【大观楼】。

推荐景点：西山龙门（含环保车+单程电瓶车+单程索道）USD50/ 人

大型原生态歌舞表演《云南映像》USD70/ 人

**大观楼：**中国四大名楼之一，位于滇池草海之滨，满眼的湖光山色、曲堤柳烟、荷塘月色、百花争艳。园内花木繁茂，假山、亭阁、小桥、流水，景色极为优美。因“长联映月”而闻名于世，经过六百多年的历史，形成不同时代的园林风格。

**翠湖公园：**原称“菜海子”，因湖东北有“九泉所出，汇而成池”，故又名“九龙池”。清康熙年间云贵总督范承勋、巡抚王继文于湖中建碧漪亭（俗称海心亭），水光潋滟，绿树成荫。

**西山龍門：**西山龍門景区位于昆明碧鸡山、罗汉峰的悬崖峭壁上，从龙门可沿栈道到达山顶，狭窄的栈道，却仅容两人来回擦肩侧身而过。使游人感受惊心动魄悬崖绝境，眺望昆明城和滇池湖美景。同时穿过龙门隧道，沿石阶而上，饱览龙门精湛的石刻艺术。

**雲南映象：**《云南映象》是国家舞台艺术精品工程精品剧目，由中国最杰出的舞蹈艺术家杨丽萍编导，荣获了全国舞蹈比赛“荷花奖”五项金奖。《云南映象》是云南省标志性艺术精品，在中国舞台艺术、舞蹈界行成了里程碑式的品牌形象。

## DAY8 周四 昆明送机 Kunming

B

早餐后送机抵达昆明长水国际机场（KMG），结束愉快的云南之旅。

**指定自费：**【鱼鹰表演】+【杏林大观园】+【歌舞表演】+【虎跳峽】+【藏家访】+【大观楼】=USD 280/ 人( 必须参加，大小同价)

**推荐自费：**

A：崇聖寺三塔（含环保车）USD70/ 人

B：云南映像乙票 USD70/ 人

C：石门关风景区（含玻璃栈道+电瓶车）/ 苍山国家地质公园感通清碧溪风景区（含往返观光索道）USD 100/ 人

D：西山龙门（含环保车+单程电瓶车+单程索道）USD50/ 人

E：九乡（含游船+索道）USD60/ 人

F：石林（含环保车）USD100/ 人

**优惠套餐：**A+B+C+D+E+F=USD370/ 人（赠送：核桃宴、三文鱼、野生菌火锅、过桥米线+汽锅鸡）

以上行程顺序之安排依当地情况调整，敬祝旅途愉快

特约旅行社