藏地密码

純玩無購物

林芝西藏珠峰大本营 10 日游【团号：TZF】

线路：林芝入境 - 拉萨 - 日喀则 - 定日 - 日喀则 - 拉萨 - 纳木错 - 拉萨出境

悦游假期 DELIGHT TOUR

行家精选 ★★★★★ Expert Selection Delight Tour

日期 \ 团费	报名费	指定自费	服务费	单间差
2019 年 5-10 月	USD1458	USD180	USD100	USD390

行家行程亮點：

- 看当地最著名博物馆—牦牛博物馆，逛当地最著名的商业街—八廓街。
- 鲁朗小镇—有 " 东方瑞士 " 的美誉，将 " 藏族文化、自然生态、圣洁宁静、现代时尚 " 融为一体。
- 布达拉宫—世界上海拔最高、西藏最庞大、最完整的古代宫堡建筑群。
- 纳木错—藏语意为天湖，是西藏三大圣湖之一。
- 珠峰大本营—珠峰大本营由一群帐篷旅馆围成，在此可观看珠峰日出日落。

行家風味美食：

高原菌汤 藏式风味

DAY1 林芝入境 Linzhi X/L/D

林芝机场（LZY）接机，途中游览【喇嘛林寺】，寺内精美的壁画堪称藏东一绝。送回酒店休息。
Visit：Lama monastery
住宿：挂 4* 泓天酒店 / 同级 4*Hongtian Hotel/similar

DAY2 林芝 Linzhi B/L/D

早餐后游览【措木及日】，措木及日藏语的意思是观音菩萨的眼睛，暗藏着美丽的传说，幽深静谧、原始古朴的自然风光和神奇深厚的历史文化。随后游览【鲁朗林海】，鲁朗林海是一处云山雾海里的森林，有 " 叫人不想家的 " 的美誉，整个景点如诗如画，周边雪山林立，沟内森林葱笼。游览有 " 东方瑞士 " 的美誉的【鲁朗小镇】。
Visit:Cuomujiri、Lurang Immense Forest、Lurang Town
住宿：挂 4* 泓天酒店 / 同级 4*Hongtian Hotel/similar

DAY3 林芝 - 拉萨 6h Linzhi-Lhasa B/L/D

早餐后游览【卡定沟】，" 卡定 " 藏语是 " 天上人间 的意思 "，卡定沟山峰群群山连绵，颇有雁荡之气势。仰天观望，群象多姿，让你想象万千。【巴松错】，巴松措又名措高湖，藏语中是“绿色的水”的意思。前往拉萨。
Visit：Kadine groove、Basongcuo
住宿：挂 4* 乔穆朗宗酒店 / 同级 4*Qo Mo Lang Zong Hotel/similar

DAY4 拉萨 Lhasa B/L/X

早餐后游览【布达拉宫】，是世界上海拔最高，集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑，也是西藏最庞大、最完整的古代宫堡建筑群。【大昭寺】，大昭寺是西藏现存最辉煌的吐蕃时期的建筑，也是西藏最早的土木结构建筑，已有 1300 多年的历史。【八廓街】，是拉萨著名的转经道和商业中心，较完整地保存了古城的传统面貌和居住方式。随后游览我国唯一一座以牦牛和牦牛文化为专题的博物馆—【牦牛博物馆】。是日晚餐自理。
Visit: Potala Palace、Jokhang Temple. Barkhor Street、Yak Museum
住宿：挂 4* 乔穆朗宗 / 同级 4*Qo Mo Lang Zong Hotel/similar

DAY5 拉萨 - 日喀则 7h Lhasa-Shigatse B/L/D

游览【羊卓雍湖】，藏语意为 " 碧玉湖 "，是西藏三大圣湖之一。随后前往日喀则
Visit：Yamzho Lake
住宿：挂 4* 扎西曲塔酒店 / 同级 4*Tashi Choe Ta Hotel /Similar
http://shigatse.tashichoeta.com/

DAY6 日喀则 - 定日 6h Shigatse -Dingri B/L/D

早餐后前往定日，欣赏沿途风光。
住宿：3* 珠峰宾馆或同级 3*Qomolangma Hotel/similar

DAY7 定日 - 日喀则 9h Dingri-Shigatse B/L/D

早餐后游览【绒布寺】，全称 " 拉堆查绒布冬阿曲林寺 "，是属西藏宁玛派寺庙，是一个富有地方特色的僧尼混居寺。游览【珠峰大本营】，返回日喀则。
Visit：Rongbuk Monastery、Everest Base Camp
住宿：挂 4* 扎西曲塔酒店 / 同级 4*Tashi Choe Ta Hotel /Similar
http://shigatse.tashichoeta.com/

DAY8 日喀则 - 拉萨 6h Shigatse-Lhasa B/L/X

早餐后，游览【扎什伦布寺】，扎什伦布寺意为 " 吉祥须弥寺 "，随后返回拉萨。是日晚餐自理。
Visit：Zhaxihunbu Monastery
住宿：挂 4* 乔穆朗宗酒店 / 同级 4*Qo Mo Lang Zong Hotel/similar

DAY9 拉萨 - 纳木错 - 拉萨 9h Lhasa-Nam Lake-Lhasa B/L/D

早餐后，前往游览【纳木错】。
Visit：Nam Lake
住宿：挂 4* 乔穆朗宗酒店 / 同级 4*Qo Mo Lang Zong Hotel/similar

DAY10 拉萨出境 Lhasa B

早餐后送机。

指定自费：【羊卓雍湖】+【牦牛博物馆】+【八廓街】+【布达拉宫】=USD180/ 人

推荐自费：【文成公主实景剧】=USD50/ 人
【石锅鸡】=USD50/ 人
Optional items：【Princess Wencheng scene drama】=USD50P.P
【Stone-pot chicken】=USD50P.P

备注：
01. 团费 = 报名费 + 指定自费 + 服务费（仅提供中文导游，如需安排英文导游，需补团费 USD100/ 人），所有团费均需于报名时足额支付。12 岁以下小孩占床与成人同价，不占床按成人团费 80% 收取，2 岁以下团费按成人团费 10% 收取。
02. 团费按照至少 6 位成人（至少 3 间房）的团队计算，如不是则价格另议。
03. 团费不含国际、国内机票及火车票、签证等费用。
04. 价格不适用于元旦、春节、五一、十一等大型节假日期间、大型会议期间及 7-8 月份，如有需要，价格另议。。
05. 行程包含免费接送服务一趟，如需多次接送，价格另议。
06. 行程将安排各地优秀地陪，行程大交通（如火车、飞机等）无陪同，如需全陪，价格另议。
07. 团费已含 60 岁以上老年票优惠政策，产生老年票将不予退还。
08. 建议至少提前 45 天报名。
09. 报名前如有其他要求，可按照要求更改行程，团费将根据实际费用相应增减。
10. 团费仅含旅行社责任险，不含其他保险（如：个人意外险等），强烈建议组团社出团前，在境外为客人自行购买游客旅游意外保险。

特约旅行社